

報告書

2022 年 9 月 10 日

所属	山スクール トレッキング 2	氏名	AI
----	----------------	----	----

(1) 概要

日時	2022年9月4日(日)	場所	六甲地獄谷
テーマ	山スクールT2座学実技⑥		
講師	氷見先生 古谷先生 星島先生		
目的	ロープワーク		

(2) 報告事項

講習内容&所感
<p>本日はブリッジプルーজックだけではなく、クレイムハイストやスリングとロープをカラビナで繋ぎ、ロープ側にカラビナを引っ掛けるための輪っかを作るエイトノットなどのロープワークを学びました。クレイムハイストは簡単に結ぶことができるのに、強く固定された感じがある結び方でした。様々な岩を登り、色々なロープワークをして、大変勉強になりました。ゲートロックはとても高く、登れる気がしませんでした。先生にアドバイスを受けながら、しっかり足場を確認、ガバを確認しながら登ると、いつのまにか頂上でした。とても達成感がありました。下りも先生にアドバイスを受けながら、下を見てガバを探し、足を下までしっかり下げるを繰り返しました。頭と身体を使い、とても面白かったです。</p>
全体を振り返って
<p>最初は岩登りは怖いイメージしかありませんでしたが、実際やってみると面白いなと思いました。実際にやってみないとわからないこともあるなと思いました。また、先生方がすいすい登っていて、すごいなあと思いました。</p>